



파견교환학생 결과보고서

성명		전북대 소속 (학과명)	
해외 파견대학	폴란드 / 아담미츠키대학교	해외파견대학 전공	Art Studies
파견기간	<input checked="" type="checkbox"/> 1학기 <input type="checkbox"/> 1년		
학기 시작일	2025/10/01	학기 종료일	2026/02/18
출국일	2025/09/25	귀국일	2026/02/17
1. 수업 및 교내외 활동			
수업	이수과목	1학기	1. Communication in the Cross-Cultural Tourism 2. Badminton 3. At Work - Meetings, Presentations, Company Visits 4. Polish musical traditions
		2학기	
	수업방식	강의	
	시험방법	10분 발표 혹은 서술형 시험	
	수강신청 시 유의사항	자세한 강의실 위치나 시간이 나오지 않는 수업들도 있으니, 그럴 경우에는 교수님에게 메일을 넣어보기	
그 외 활동 (해당되는 경우 작성)	동아리		
	문화프로그램	ESN 프로그램	
	기타		
교내편의시설	자판기, 겐옷 맡기는 곳, 화장실, 탁구대		
2. 귀국 준비			
기숙사/숙소 (기숙사참고사항, 퇴 실 절차, 납부방법 및 시기)	RECEPTION에 계시는 분이 영어를 하지 못하니 번역기가 필수로 필요. 기숙사 사람이 그리 친절하지 않음(야기엔카) 매달 15일까지 월세를 월세 계약서에 써있는 계좌번호로 입금해야함. 첫달에 냈던 보증금을 레볼루트로 받으니 참고.		
각종 해지 사항 (보험, 은행 등)	보험은 귀국일에 맞춰 자동으로 해지 됨 은행어플은 레볼루트만 사용해서 따로 해지 할 것이 없음		
기타참고사항			



3. 소감문 (1페이지로 작성, 맑은 고딕, 10포인트, 왼쪽 정렬)

<p>파견교에 대한 정보 및 숙소에 대한 정보 (캠퍼스, 주변환경 등)</p>	<p>캠퍼스가 한 곳에 모여있는 것이 아니라 지역 곳곳에 학부 별로 나누어져 있다. 생각보다 캠퍼스 간 거리가 많이 되니 같은 건물이 아니라면 연강은 추천하지 않는다.</p>
<p>날씨, 숙소, 식사, 비용(물가) 등에 대한 정보</p>	<p>날씨는 겨울 학기라 그런지 매우 추웠고, 기숙사는 매우 좋진 않지만 룸메이트가 괜찮다면 만족할만한 곳이다. 밥은 대부분 기숙사 공용주방에서 만들어 먹었다. 직접 만들어 먹으면 한국보다는 싸고, 외식은 한국보다 비싸다. 현재는 환율이 많이 올라서 다른 유럽국가보단 싼 편이지만 예전의 폴란드 물가만큼 메리트가 있진 않다.</p>
<p>의료, 은행, 교통, 통신 등에 대한 정보</p>	<p>의료는 아직까지 병원을 가거나 약국을 간 적이 없어 잘 모르나, 간단한 상비약이나 비타민 같은 경우는 여기서도 쉽게 구할 수 있다. 은행은 가지 않고 레볼루트로 다 해결했다. 이곳은 특히 트램이 잘 되어 있어 매우 편하다.</p>
<p>사전 준비와 현지 생활과의 차이, 문화충격 등</p>	<p>폴란드 사람들이 생각보다 영어를 하지 못한다. 우리같은 20대 젊은 층들은 잘 하지만 4050이상 세대들은 아예 못하는 경우도 많으니 참고하길 바란다. 한국같은 유럽이라고 생각하면 편할 것</p>
<p>파견교 국제교류부 (진행되는 프로그램, 도움받았던 내용 등)</p>	<p>OT를 일주일에 걸쳐서 하는데 설명회 보다는 다같이 친해지자는 친목모임이다. 초반에 이런 모임이 많이 열리지만 원하는 사람도 많으니 빨리 신청하길 바란다. 사람이 많이 차면 조기마감 하는 경우가 많다. e.g) 자기나라 음식해서 나눠먹기, 다트나 볼링</p>
<p>파견교환학생 관련 건의사항 또는 후배들에게 남기고 싶은 말</p>	<p>태생적으로 적극적이지 않은 사람도 인생에 단 한번뿐인 기회이니 적극적으로 임했으면 한다. 생각보다 다들 자기 나라 언어 말투로 영어를 한다. 한국식 발음도 전혀 문제되지 않으니 옆사람에게 먼저 말이라도 걸어보면 좋겠다. 외국인이라 더 이해받고 다들 배려해준다.</p>



파견교환학생 결과보고서

성명		전북대 소속 (학과명)	
해외 파견대학	폴란드 / 아담미츠키 대학	해외파견대학 전공	폴란드어 및 문헌 학부
파견기간	<input checked="" type="checkbox"/> 1학기 <input type="checkbox"/> 1년		
학기 시작일	2025/10/01	학기 종료일	2025/02/16
출국일	2025/09/25	귀국일	2025/02/17

1. 수업 및 교내외 활동

수업	이수과목	1학기	At work badminton Intercultural Dialogue Cross cultural tourism
		2학기	
	수업방식	영어로 수업이 진행됩니다.	
	시험방법	발표 대체 수업 또는 지필 시험 두 가지 방식으로 시험을 봤습니다.	
	수강신청 시 유의사항	수강신청 인원이 적은 과목이 많으니 미리 확인하시고 우선순위를 두는 것을 추천합니다. 수강 건물간의 거리 또한 미리 확인하면 좋습니다.	
그 외 활동 (해당되는 경우 작성)	동아리		
	문화프로그램	esn 프로그램이 다양합니다	
	기타		
교내편의시설			

2. 귀국 준비

기숙사/숙소 (기숙사참고사항, 퇴실 절차, 납부방법 및 시기)	2학기 기준 2월 18일이 공식 퇴소일이며 보증금을 돌려받아야 합니다.
각종 해지 사항 (보험, 은행 등)	-
기타참고사항	-



3. 소감문 (1페이지로 작성, 맑은 고딕, 10포인트, 왼쪽 정렬)

<p>파견교에 대한 정보 및 숙소에 대한 정보 (캠퍼스, 주변환경 등)</p>	<p>한국처럼 캠퍼스 내에 건물들이 전부 있지 않고 도시에 캠퍼스가 각각 떨어져있습니다. jagienka 기숙사의 경우 근처에 대형마트가 2개 있어 비교적 장보기가 쉽습니다. 대부분의 기숙사가 타 건물까지 편도 30분내로 갈 수 있습니다.</p>
<p>날씨, 숙소, 식사, 비용(물가) 등에 대한 정보</p>	<p>2학기는 대부분 쌀쌀한 날씨가 유지되는 것 같습니다. 추위를 많이 타지 않는 편인데 특별히 추운 날을 제외하면 한국의 한겨울보다 덜 추운 것 같습니다. 식사는 대부분 기숙사에서 요리해 먹습니다. 외식 대비 식료품 물가가 저렴하여 대부분의 학생들이 요리해 먹는 것 같습니다. 이외 폴란드 물가는 한국과 비슷하게 느껴집니다.</p>
<p>의료, 은행, 교통, 통신 등에 대한 정보</p>	<p>교통은 학생 정기권을 끊어 이용하면 매우 저렴합니다.</p>
<p>사전 준비와 현지 생활과의 차이, 문화충격 등</p>	<p>출국할 때 걱정이 되어 한국에서 많은 것들을 가져왔는데 대부분의 공산품은 폴란드에서도 한국과 비슷한 가격에 살 수 있습니다. 길거리 흡연이 정말 흔합니다.</p>
<p>파견교 국제교류부 (진행되는 프로그램, 도움받았던 내용 등)</p>	<p>다양한 프로그램이 진행되지만 빨리 마감되는 경우가 많아 아쉬웠습니다. 하지만 미리미리 신청한다면 좋은 경험을 많이 할 수 있을 것 같습니다.</p>
<p>파견교환학생 관련 건의사항 또는 후배들에게 남기고 싶은 말</p>	<p>기숙사 생활에서 밥솥, 세탁 바구니보다 큰 세탁망이 유용하니 사오시는 것을 추천드립니다. 타 유럽 국가에 비해 폴란드는 정말 치안이 좋아서 치안을 고려한다면 폴란드를 추천합니다.</p>